

Zertifizierte Präventionskurse!
Rufen Sie uns an – unter
02234 / 95 99 832

Jetzt Kurs und mind.
75,- Euro Zuschuss durch
die Krankenkasse sichern!



AquaFitness

Köln-Müngersdorf, Stadionbad

Di. 18.30 – 19.15 Uhr **AquaFitness**

Di. 19.15 – 20.00 Uhr **AquaFitness**

Di. 20.15 – 21.00 Uhr **AquaJogging**

Mi. 19.30 – 20.15 Uhr **AquaJogging**

Mi. 20.15 – 21.00 Uhr **AquaJogging**



OutdoorFitness

Pulheim-Dansweiler, Wanderparkplatz

Fr. 8.30 – 9.30 Uhr

Fr. 9.30 – 10.30 Uhr

Fr. 16.00 – 17.00 Uhr

Fr. 17.00 – 18.00 Uhr



RückenFitness

Frechen-Königsdorf, Zur Mühle 2-4

Di. 8.30 – 9.30 Uhr

Di. 9.45 – 10.45 Uhr

Do. 8.30 – 9.30 Uhr

Do. 9.45 – 10.45 Uhr



SPRUNGKRAFT
Gesundheitstraining

Ihre Krankenkasse hat uns zertifiziert!
Alle Kurse 145,- Euro / 10x
mind. 75,00 Euro zahlt Ihre Krankenkasse!!



Birgit Kienle

Dipl.-Sportlehrerin
Physiotherapeutin

E-Mail

info@sprungkraft-koeln.de

Telefon

02234 / 95 99 832

Telefax

02234 / 95 99 834

www.sprungkraft-koeln.de

**Jeder
Schritt mit
uns lohnt sich
und macht
Spaß!**

